

Wo sind die Wechselzonen?

1. Wechselzone: Bregenz, vor dem Festspielhaus (bei km 10)
2. Wechselzone: Hard, Kirche (bei km 17)
3. Wechselzone: St. Margrethen (CH), Dorfplatz (bei km 26)

Die Wechselzonen werden 100 m davor angekündigt!

Wie funktioniert die Übergabe?

Die Übergabe erfolgt in dem dafür gekennzeichneten Bereich („Staffelübergabe“) durch Übergabe der Startnummer mit Startnummernband (inkludiert den Zeit-Transponder). Jede irreguläre Übergabe hat eine Disqualifikation der Staffel zur Folge. Wir appellieren hier an die Fairness!!

Wie kommen wir zu den Übergabestellen?

- Die 1. Übergabestelle ist nur wenige Gehminuten vom Bodensee-Stadion (Ziel) entfernt.
Die 2. Übergabestelle erreichen Sie mit dem Öffi-Bus*. Fahrzeit ca. 15 Minuten.
Die 3. Übergabestelle erreichen Sie mit der Bahn*.

Mit Bus und Bahn als Shuttle-Service können die abgelösten Läufer auch retour fahren. Sowohl Zug- als auch Bus-Shuttle können mit der Startnummer kostenlos benützt werden.

*) Fahrplan für Shuttle siehe Beilage! Shuttles fahren ab Bahnhof Bregenz!

Wichtig!

Falls Sie Staffelläufer mit dem Auto an die Übergabestellen bringen: **Der Grenzübergang St. Margrethen ist gesperrt**, d.h. Sie können die Läufer lediglich dort aussteigen lassen und diese gehen dann zur Übergabestelle ins Dorfzentrum (ca. 5 Minuten).

Wie erfolgt die Zeitnehmung?

Die Zeitnehmung erfolgt mittels Transponder, dieser ist in die Startnummer integriert. Als Staffelstab fungiert quasi die Startnummer am Laufgürtel, die von Läufer an Läufer übergeben wird. Den Laufgürtel erhalten Sie mit den Startunterlagen.

Wie und wo muss ich die Startnummern befestigen?

Zum Start sind nur Teilnehmer mit Startnummern des VN.at-Staffel-Marathons zugelassen. Sie sind gut sichtbar am Laufgürtel vorne und auf dem Rücken (mittels Sicherheitsnadeln) zu tragen. Am Rücken bitte die Nummer mit der Aufschrift „Staffel“ anbringen. Die Rückennummer muss nicht weiter gegeben werden.

Wie funktioniert die Kleiderabgabe?

Für den 1. Läufer transportieren wir den Kleidersack vom Start- in den Zielbereich.

Für die restlichen 3 Läufer haben wir folgenden Vorschlag:

Läufer 3 nimmt den Kleidersack von Läufer 2 zur Übergabestelle mit und Läufer 4 nimmt den Kleidersack von Läufer 3 mit.

Bei der Übergabe von Läufer 2 an Läufer 3 erhält Läufer 2 seinen Kleidersack von Läufer 3. Das gleiche gilt für die Übergabe von Läufer 3 an Läufer 4.

Läufer 4 kann seinen Kleidersack beim Kleider-LKW beim Bodensee-Stadion abgeben, bevor er sich zur Übergabestelle aufmacht.

Nach dem Zieleinlauf kann Läufer 4 beim Kleider-LKW den Kleidersack wieder abholen.

Läufer 1 → Kleider-LKW Lindau → Bodensee-Stadion

Läufer 2 → Läufer 3

Läufer 3 → Läufer 4

Läufer 4 → Kleider LKW Bodensee-Stadion

Gibt es einen eigenen Startbereich?

Bitte finden Sie sich bis 10.15 Uhr in Lindau im für Staffelläufer gekennzeichneten Startblock ein. Bitte seien Sie fair und stellen Sie sich ausschließlich in den für die Staffeln vorgesehenen Startabschnitt.

Wo bekomme ich meine Medaille?

Der letzte Läufer bekommt im Ziel vier Medaillen.

O d e r : Sie laufen alle vier gemeinsam ins Ziel. Wartepunkt ist vor dem Einbiegen ins Bodensee-Stadion (Trainingsplatz)

Wo kann ich mich duschen?

Im Zielgelände bei den offiziellen Duschbereichen.

Wann erfolgt die Siegerehrung?

Die Siegerehrung erfolgt um 15.00 Uhr im Zielbereich des Bodensee-Stadions.

Die besten 3 Teams werden geehrt.

